



Insieme per  
trovare la via ....

Il Centro P.O.P è uno studio professionale per la consulenza nell'ambito della **psicologia** clinica e dell'educazione, dell'**orientamento** scolastico-professionale e della **psicoterapia**. Il Centro opera come servizio offerto alle scuole e alle famiglie e affronta problematiche psicologiche e/o pedagogiche dell'età evolutiva e dell'età adulta in funzione delle richieste. All'interno del Centro P.O.P sono impegnate diverse figure professionali che operano in equipe multidisciplinare: il neuropsichiatra infantile, lo psicologo-psicoterapeuta, il logopedista, il terapeuta della neuro e psicomotricità e il pedagogista clinico. I gruppi di psicoterapia di per bambini sono condotti dalla Dott.ssa Arianna Tozzi e dalla Dott.ssa Donatella Piro.

## Dove Trovarci...

**Sito Internet:**

[www.centropop.it](http://www.centropop.it)

**Email:**

[info@centropop.it](mailto:info@centropop.it)

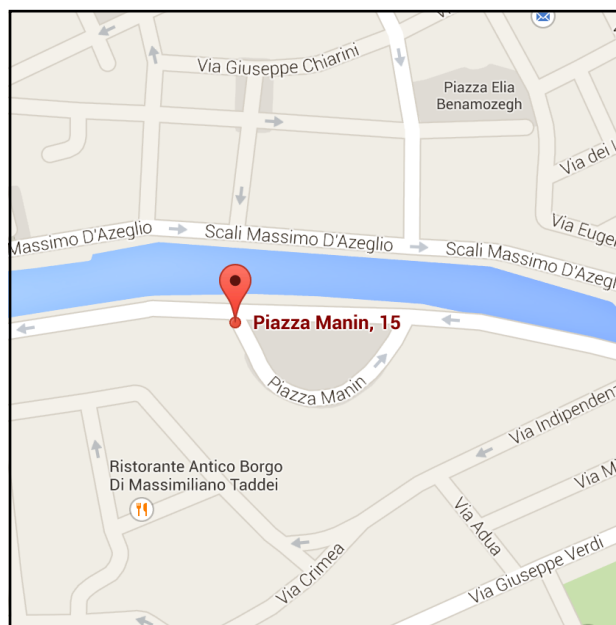
**Telefono:**

338 3944608 (Dott.ssa Arianna Tozzi)

348 6388035 (Dott.ssa Donatella Piro)

**Indirizzo:**

Piazza Manin n.15 - 57125 Livorno (Li)



Psicologia + Orientamento + Psicoterapia



Psicoterapia di  
gruppo per bambini

## Perché una psicoterapia di gruppo per bambini?

Recenti ricerche scientifiche hanno dimostrato che la psicoterapia di gruppo è in molti casi preferibile a quella individuale.



Il confronto e la condivisione delle esperienze emotive nel gruppo di coetanei facilitano l'insight, promuovendo il cambiamento.

Il rispecchiamento negli altri, aiuta i bambini a riconoscersi e a prendere contatto con quelle parti di sé che non trovano, nel gruppo familiare e scolastico, spazio per potersi esprimere pienamente.

## La psicoterapia di gruppo fa per me?



Il gruppo è rivolto ai bambini di età compresa tra i 6 ed i 12 anni.

I bambini nell'arco del loro sviluppo possono manifestare disagio emotivo legato a diverse problematiche:

- difficoltà scolastiche
- disturbi dell'apprendimento
- bassa autostima
- difficoltà relazionali
- inibizione emotiva
- inibizione relazionale
- disturbi alimentari
- disturbi d'ansia
- fobie
- disturbi dell'umore

## Obiettivi

- Migliorare le capacità comunicative con l'adulto e con i pari
- Favorire la conoscenza di sé
- Sviluppare l'espressività delle emozioni e della creatività
- Fornire nuovi canali e strumenti per l'espressione delle emozioni e delle fantasie
- Favorire lo sviluppo della stima di sé e della fiducia rispetto alle proprie risorse e capacità.



## Metodo di intervento

Il percorso terapeutico ha durata annuale con inizio ad ottobre e termine a giugno. Gli incontri sono a cadenza settimanale, della durata di un'ora e trenta minuti ciascuno.

Durante l'anno sono previsti circa tre incontri individuali con i genitori di ciascun bambino.

Su richiesta sono attivati gruppi paralleli di sostegno alla genitorialità.