

SPORTELLI DI ASCOLTO PSICOLOGICO A SCUOLA

Da singoli professionisti ad una equipe di Psicologi Scolastici

Gli inizi

Nel 2015 la Dott.ssa Arianna Tozzi ed il Dott. Filippo Martellacci (PhD. Psicologi Psicoterapeuti) fondano il Centro POP, dopo aver lavorato per circa dieci anni come educatori e psicologi presso varie scuole ed agenzie formative. Da allora offrono servizi di consulenza psicologica presso sportelli di ascolto in scuole di diverso ordine e grado, dalla scuola materna alla scuola superiore. Dal 2021 hanno avuto l'opportunità di lavorare nella scuola secondaria di secondo grado. Questa opportunità è emersa durante la pandemia di Covid-19, quando hanno sentito un forte desiderio di tornare a interagire di persona con i giovani, specialmente gli adolescenti, che erano tra i più colpiti psicologicamente dalla situazione legata al coronavirus.

Oggi siamo una equipe

Dal 2023 una equipe del Centro POP composta da cinque psicologi gestisce vari sportelli di ascolto scolastico, offrendo una visione più ampia e una comprensione più ricca delle situazioni rispetto al lavoro di singoli professionisti. Gli psicologi dell'equipe hanno orientamenti diversi, principalmente cognitivista, sistemico-relazionale e psicodinamico. Le frequenti intervizioni in equipe permettono un confronto professionale tra diversi punti di vista teorici e metodologici, arricchendo gli angoli di osservazione e il bagaglio operativo.

www.centropop.it

info@centropop.it



Che cos'è?

Lo sportello è uno spazio di ascolto empatico e privo di giudizio aperto a studenti, docenti, genitori e personale ATA a cui rivolgersi per parlare con un professionista che possa accogliere eventuali difficoltà emotive o relazionali.

A chi è rivolto?

- ✦ Fornisce supporto emotivo agli alunni potendo avere una valenza terapeutica ma non effettuando diagnosi o psicoterapia.
- ✦ Supporta il personale scolastico promuovendo il benessere personale degli insegnanti e del personale ATA.
- ✦ Può fornire supporto agli insegnanti per confronti su alunni con bisogni educativi speciali, tenendo conto delle loro caratteristiche cognitive, emotive, motivazionali e sociali.
- ✦ L'insegnante inoltre può condividere con lo psicologo eventuali elementi di criticità osservati all'interno del gruppo classe al fine di progettare incontri specifici di gruppo.
- ✦ Supporta i Genitori. Il confronto con i genitori è fondamentale per gli alunni e per la scuola. Lo psicologo può promuovere il benessere personale dei genitori, accogliere eventuali dubbi e problematiche scolastiche, fornire supporto nel rapporto genitore-figlio o nel rapporto genitore-personale scolastico.

Come si accede?

Si accede tramite un apposito calendario digitale pubblicato sul sito della scuola. L'insegnante stesso è invitato a promuovere e sensibilizzare la partecipazione di ragazzi e genitori allo sportello con lo psicologo, eventualmente concordando le modalità più adatte con i referenti psicologi dello sportello.